

## BARI E LA TERRA DI BARI

*Questo è il cuore pulsante della regione, il centro e il punto di inizio da cui probabilmente comincerà l'esplorazione della Puglia. La vitalità del territorio si esprime nel cibo e nella zona costiera, ricca di paesi di mare come Bari, Trani, Monopoli in cui porticcioli, cattedrali e spiagge mozzafiato si alternano senza sosta. Quest'energia continua a sprigionarsi nell'area rurale, popolata di grotte e gravine, luoghi in cui natura e uomo hanno plasmato un'identità unica nella zona della Murgia, dove ad esempio spicca Castel del Monte.*

*Bari, da un lato città elegante, formale, sede delle istituzioni regionali e di palazzi e teatri storici. Dall'altro, città di mare, spontanea e gioviale, che nel centro storico, pieno di vicoli e piazze, rivive nella sua veste più popolare. Bari è esplosione di energia e opposti. Il suo lungomare è tra i più lunghi e affascinanti d'Italia e costeggia il quartiere murattiano, pieno di edifici imponenti e raffinati, fino ad arrivare a Piazza del Ferrarese, porta del cuore antico della città. Da non perdere un tour tra le proposte gastronomiche di street food come focaccia barese, sgaglie e popizze da accompagnare con una bella birra fresca, guardando il mare.*

*Per maggiori informazioni, rivolgetevi all'InfoPoint turistico nel centro della città:*

<https://www.viaggiareinpuglia.it/infopoint/6849/it/Info-point-Bari>

*(Piazza del Ferrarese, 29)*

### Highlights

- **BASILICA DI SAN NICOLA**, Largo Abate Elia, 13  
Nel cuore del centro storico di Bari, straordinario esempio di architettura romanica pugliese, è uno dei principali poli del turismo religioso dell'Italia meridionale, visitato da pellegrini provenienti da tutto il mondo e in particolare dall'Europa orientale.  
Opening hours: consultare il sito web per gli orari <https://www.basilicasannicola.it/>
- **CATTEDRALE DI SAN SABINO**, Piazza dell'Odegitria  
Eretta nel XIII secolo, è un altro straordinario esempio di architettura romanica pugliese e nell'ipogeo conserva importanti reperti archeologici, come i resti di un edificio civile di epoca romana, la basilica paleocristiana a tre navate e la chiesetta bizantina.  
Opening hours: consultare il sito web per gli orari <https://www.arcidiocesibaribitonto.it/luoghi-di-culto/cattedrale/view>
- **CASTELLO NORMANNO SVEVO**, Piazza Federico II di Svevia  
Storicamente attribuito al re normanno Ruggero II, il castello fu costruito nel 1131 su preesistenti strutture abitative bizantine e, dopo un duro intervento di Guglielmo I il Malo, fu recuperato da Federico II di Svevia tra il 1233 e il 1240.  
Opening hours: consultare il sito web per gli orari e i tickets <https://musei.puglia.beniculturali.it/musei/castello-svevo-di-bari/>
- **STRADA DELLE ORECCHIETTE**: Passate davanti alla piazza del Castello e cercate l'Arco Alto e l'Arco Basso, imboccate quest'ultimo e scorgete le signore della città vecchia che preparano le orecchiette, una ad una, appena uscite dalla porta di casa. Se volete scoprire il vero spirito di Bari, non potete non visitare Bari Vecchia, di giorno cuore antico e popolare del capoluogo pugliese e di notte luogo di moda per i giovani.
- **SPAZIO MURAT**, Piazza del Ferrarese, 13  
Fondato nel 1818 come mercato alimentare, è stato demolito a metà del XX secolo e successivamente ricostruito negli anni '90. Punto di contatto tra la città vecchia e la periferia

moderna, è uno dei luoghi culturali più apprezzati della città, dedicato alla promozione della cultura contemporanea. Punto di contatto tra la città vecchia e la periferia moderna, è uno dei luoghi culturali più apprezzati della città, dedicato alla promozione e alla diffusione della cultura contemporanea. Oltre a ospitare e gestire il Puglia Design Store, offre un ricco programma di attività caratterizzato da mostre, incontri, workshop e iniziative didattiche, con particolare attenzione alle arti visive e al design.

- **TEATRO PETRUZZELLI**, Corso Cavour, 12

Di proprietà della famiglia Messeni Nemagna, è il più grande teatro della città metropolitana di Bari, il quarto teatro italiano e il più grande teatro privato d'Europa. Nella notte tra il 26 e il 27 ottobre 1991 fu devastato da un violentissimo incendio doloso e solo la cupola, che soffocò le fiamme crollando, ne evitò la distruzione. L'ultima opera rappresentata fu la Norma (ironia della sorte, l'opera termina proprio con un incendio) e fu poi ricostruito e inaugurato nel 2009.

Opening hours: : consultare il sito web per gli orari e i tickets

<https://www.fondazionepetruzzelli.it/>

- **TEATRO PICCINNI**, Corso Vittorio Emanuele II, 84

Dedicato al musicista barese Niccolò Piccinni, fu costruito nel 1854 nel cuore pulsante di Bari ed è il teatro più antico della città. Posizionato lungo una delle strade più rappresentative di Bari, questo teatro è senza dubbio tra i più importanti e capienti della città, nonché il quarto teatro più grande della Puglia. Dopo un importante restauro conservativo (molto complesso), nel 2019 questo splendido gioiello è tornato a splendere con i suoi tipici affreschi ottocenteschi e tutte le decorazioni che da sempre caratterizzano questo luogo.

Opening hours: consultare il sito web per gli orari e i tickets

<https://www.teatropubblicopugliese.it/teatro/teatro-piccinni/> - ☎ +39 080 577 2465

- **TEATRO MARGHERITA**, Piazza IV Novembre

Un tempo in legno, interamente circondato dall'acqua e collegato alla terraferma da un molo, il Teatro Margherita è oggi un luogo di incontro e di confronto su temi legati all'arte contemporanea, sullo stesso lotto già occupato da edifici dedicati allo spettacolo e al tempo libero fin dalla fine del XIX secolo. È il primo edificio di Bari realizzato in cemento armato e unico in Europa per la sua particolare costruzione su palafitte.

Opening hours: consultare il sito web per gli orari e i tickets ☎ +39 351 145 9819

- **PIAZZA DEL FERRARESE**

È uno dei punti di accesso alla città vecchia che, attraverso stradine, vicoli e viuzze, si estende dall'asse piazza Ferrarese-piazza Mercantile fino al castello normanno-svevo. Affacciato sul lungomare Imperatore Augusto, è la culla della movida barese!

- **PIAZZA DEL MERCANTILE**

Una delle piazze più famose e storiche della città di Bari, fu costruita in epoca medievale e acquisì fin dall'inizio la sua importanza sociale, politica ed economica. Situata nel cuore della città vecchia di Bari (la famosa Bari Vecchia), Piazza Mercantile gode ancora oggi di un'affluenza non indifferente di giovani, famiglie e turisti.

- **N'DÈRR'A LA LANZ**, Molo San Nicola, 6

Tempio barese del pesce crudo, "Nderr La'Lanz" è un simbolo culturale, il luogo della baresità per eccellenza. È come un ristorante all'aperto dove mangiare sushi alla barese, cioè ottimo

pesce crudo locale e freschissimo da gustare direttamente sul posto, circondati da un panorama spettacolare che si estende lungo la costa tra il Lungomare Araldo di Crollalanza e la zona delle mura storiche.

### **Caffè, snack e aperitivo**

- **ANTICA GELATERIA GENTILE**, Piazza Federico II di Svevia, 33 - ☎ +39 080 528 2779  
Proprio di fronte al castello, in una gelateria vecchia di quasi un secolo, semplicemente il miglior gelato della città!
- **LA CICLATERA**, Strada Angiola, 21 - ☎ +39 375 548 8532  
Si trova in un locale storico della città vecchia di Bari dove si possono gustare ottimi cocktail edrink, tisane, cioccolate calde e soprattutto caffè (Ciclatera significa proprio caffettiera!).
- **CAFFÈ D'ARTE**, Via San Francesco d'Assisi, 9 - ☎ +39 080 528 9368  
Locale storico di Bari, nelle vicinanze del Castello Svevo, dove si respira l'elegante atmosfera dei caffè letterari di un tempo.
- **CAFFÈ COGNETTI**, Via Salvatore Cognetti, 17/19 - ☎ +39 080 524 7578  
È una caffetteria e torrefazione a conduzione familiare nel centro di Bari. La sua miscela speciale di caffè si chiama "Hopera", in onore del famoso Teatro Petruzzelli situato di fronte al locale.
- **BACIO DI LATTE**, Via Sparano, 25/A - ☎ +39 080 523 4177  
Accogliente caffetteria e panetteria con numerose filiali in tutta la città. Gustate una torta, un gelato o un "panino" con un succo di frutta fresco (solo alcune delle loro specialità), dalla colazione a tutto il giorno.
- **LA CICLATERA SOTTO IL MARE**, Via Venezia, 16 - ☎ +39 375 569 5737  
Situato vicino al Fortino Sant'Antonio, è uno dei ristoranti più popolari di Bari. L'atmosfera marinara all'interno e la vista pittoresca sul lungomare all'esterno si combinano con un menù ben strutturato che include opzioni senza glutine.

### **Panifici (per provare le migliori focacce e panzerotti della città)**

- **PANIFICIO FIORE**, Strada Palazzo di Città, 38 - ☎ +39 080 523 6290
- **PANIFICIO SANTA RITA**, Str. Strada dei Dottula 8
- **MAGDA**, Via Prospero Petroni, 32 - ☎ +39 080 524 2207
- **EL FOCACCIARO**, Via Salvatore Cognetti, 43 - ☎ +39 080 554 0998
- **PANIFICIO PALESANO**, Corso Cavour, 125 - ☎ +39 349 762 5647
- **CIBÒ**, Piazza Mercantile, 29 - ☎ +39 339 795 6736 (Specialità: Panzerotti)