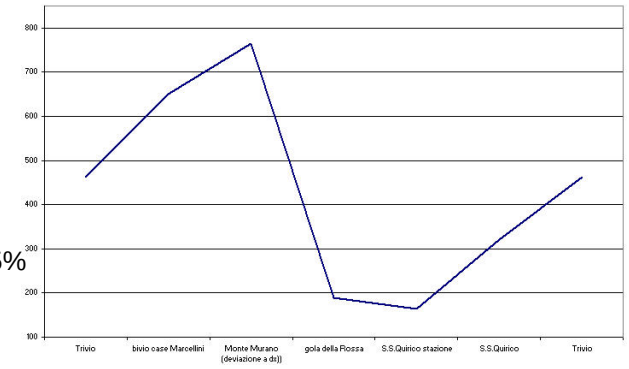
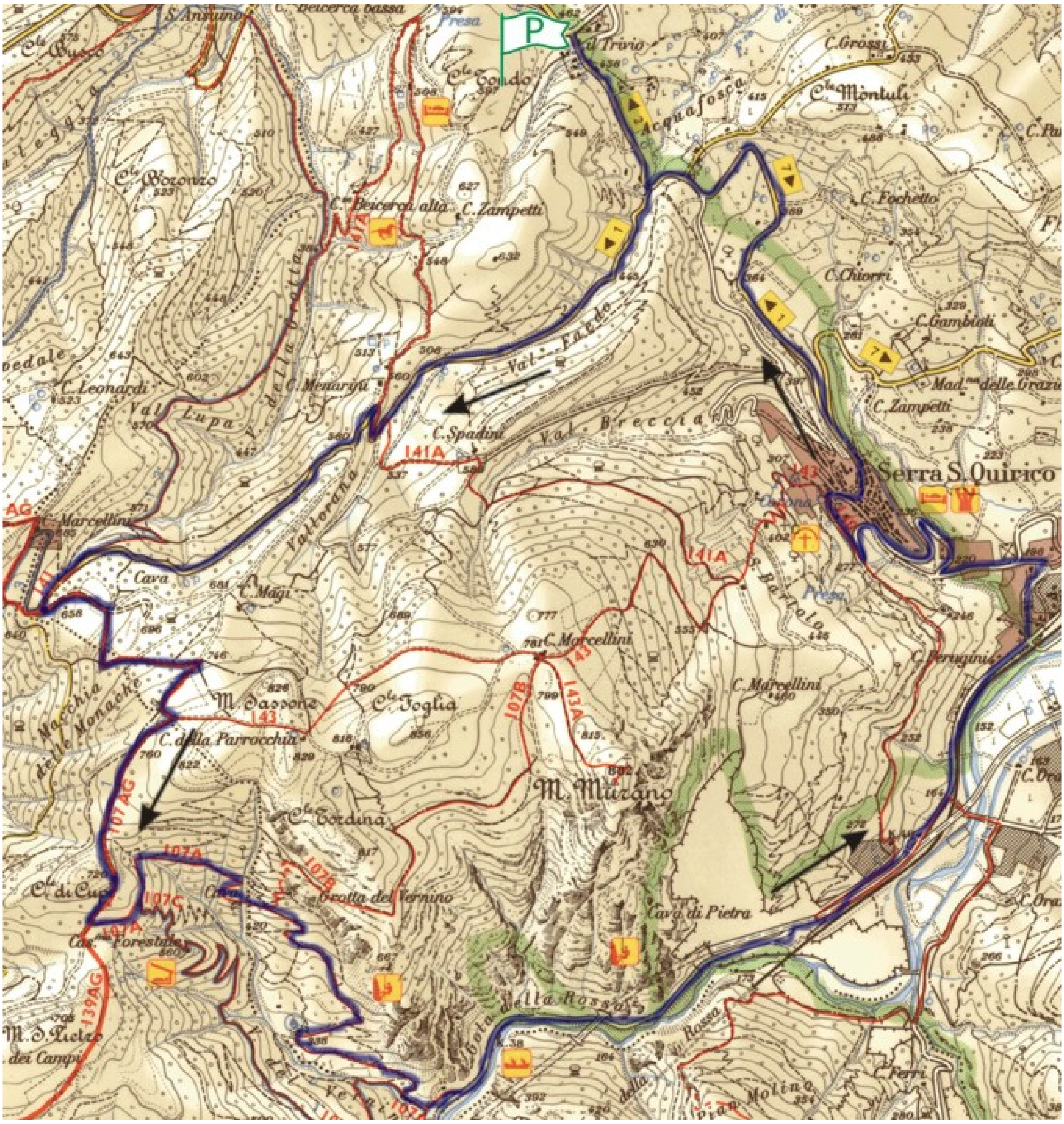
Valle del Vernino (MTB)

Trivio Ã¢â‚¬â€œ monte Murano Ã¢â‚¬â€œ Vernino Ã¢â‚¬â€œ Gola della Rossa Ã¢â‚¬â€œ Serra San Quirico

Lunghezza (km): 22
Durata (ore:minuti): 2:0
Dislivello (m in salita): 459
Difficoltà: media
Tipologia: anello
Partenza: Trivio
Arrivo:
Fondo stradale: asfalto 25% strada bianca 40% sentiero 35%



Da Trivio (localitÃ fra Serra S.Quirico e Mergo) andare verso Serra S.Quirico e, dopo il ponte, girare a dx. Seguire la strada che sale sul monte (prima bianca poi asfaltata). Seguire la strada asfaltata; finita la salita, si entra nel bosco sulla dx; lo si attraversa (rimanendo quasi paralleli alla strada asfaltata) e, usciti nel prato, si gira a sx; proseguendo fiancheggiando il bosco dopo poco si entra in un bel sentiero in discesa; al termine del sentiero si prosegue nella (dissestata) carrareccia sulla sx; si prosegue oltrepassando una fangosa pozzanghera (prendere deviazione sulla dx); superato un tratto sconnesso prendere il sentiero segnalato sulla sx (segnalato dalle tabelle del parco come grotta del Vernino). Mantenere la sx allâ€™incrocio con un primo sentiero. Al secondo incrocio bisogna girare a dx e, da qui, scendere per comodo sentiero fino alla gola della Rossa (se si vuole fare una piccola deviazione per visitare la grotta del Vernino consiglio di lasciare le bici al secondo incrocio e di fare lâ€™ultimo tratto a piedi: 10 minuti). Giunti alla strada asfaltata girare a sx ed entrare nella gola della Rossa (la strada Ã¨ a aperta a bici e pedoni solo il sabato ed i giorni festivi dallâ€™alba al tramonto). Arrivati a Serra S.Quirico Stazione girare a sx avanti la chiesa e, con una ripida scorciatoia, ci si ricollega con la strada asfaltata che sale al paese. Entrare nella piazzetta del paese (con fontana), attraversarla e prendere la strada bianca la quale, inizialmente pianeggiante, continua a salire fino a collegarsi con la strada asfaltata che, presa a dx, ci riporta in poco al Trivio.


P
C. Beicerca bassa
S. Anzuino
Presa
Trivio
Acquafosca
C. Grossi
Montuli
C. Beicerca alta
C. Zampetti
C. Fochetto
C. Chiorri
C. Gambioli
Mad. delle Grazie
C. Zampetti
C. Leonardi
Val Lupa
Val Faldo
C. Menarini
C. Spadini
Val Breccia
Serra S. Quirico
Vallorana
C. Marcellini
Cava
C. Magi
Bartolo
C. Marcellini
C. Perugini
M. Sassone
C. Foglia
C. Marcellini
C. della Parrocchia
M. Murano
Grotta del Vernino
Cava di Pietra
C. di Cusi
Cas. Forestale
M. S. Pietro
Gola della Rossa
Pian Molino
C. Ferri
141A
143
143A
107A
107B
107C
107AG
139AG
141