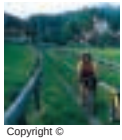
Ciclabile della Mur

Lunghezza: *355 km*
Partenza: *Muhr (600 km da Milano)*
Arrivo: *Bad Radkersburg*
Tempo: *7 - 10 giorni*
Segnaletica: *cartelli verdi "R2 - Murradweg"*
Difficoltà: *La prima parte del percorso ha un'altimetria varia con molti saliscendi (solo alcuni impegnativi). Itinerario su piste ciclabili, stradine secondarie (talvolta sterrate) e brevissimi tratti su strade statali. Da Leoben a Graz il percorso è appena ondulato e nella parte finale da Graz a Bad Radkersburg è pianeggiante.*



Copyright © Enrico Caracciolo

La ciclabile "Murradweg" inizia all'ombra degli Alti Tauri e attraversa tutta la Stiria seguendo il ritmo tranquillo del Mur fino al confine con la Slovenia. La prima parte ha il sapore forte delle montagne e l'aria fresca del bosco. Il punto di partenza "DOC" è il **rifugio Stickler** (1.752 m), da dove in un'ora di cammino si raggiungono le sorgenti del Mur. Ma raggiungere in bicicletta il rifugio è impresa riservata ai più allenati: da **Muhr** sono 13 km con ca. 650 m di dislivello. Per questo, gran parte dei cicloturisti preferiscono partire da Muhr e pedalare in scioltezza, godendosi il delizioso paesaggio del Lungau (Salisburghese), costellato da suggestivi paesi quali St. Michael, **Tamsweg** e castelli: **Burg Moosham**, famigerato per i processi alle streghe, e **Burg Finstergrün**, presso **Ramingstein**, ricostruito circa un secolo fa. Varcato il confine della Stiria, il fiume bagna la cittadina medievale di **Murau**, quindi **Judenburg**, dominata da una torre quattrocentesca alta 75 m, **Zeltweg**, con l'ex circuito di Formula 1, e **Leoben**, con una magnifica piazza barocca e il museo della birreria Gösser. A **Bruck an der Mur** il fiume piega decisamente verso sud attraverso un paesaggio dolce e ondulato. Uno dei tratti più belli del percorso raggiunge il piccolo borgo di **Frohnleiten**, affacciato sul fiume, e prima di arrivare a Graz merita una deviazione la grotta **Lurgrotte**, fra le più belle d'Austria. A **Graz**, capoluogo della Stiria, non bisogna perdersi la salita in funicolare sullo **Schlossberg**, la collina dove un tempo sorgeva un'inespugnabile fortezza, distrutta nel 1809 da Napoleone. Dalla Torre dell'Orologio si gode una magnifica vista sulla città, il cui centro storico è stato dichiarato Patrimonio dell'UNESCO.
Attraverso la pianura del "Kürbisöl", il famoso olio di zucca, e i colli degli squisiti vini stiriani, il viaggio prosegue lungo un fiume ormai adulto toccando **Leibnitz** con il vicino **castello**

Copyright © Österreich Werbung/Weinhaeupl W.

Festa del gigante Sansone.

Città di Graz.

di Seggau, **Mureck** con la bella ricostruzione di un mulino fluviale, e infine **Bad Radkersburg**. Questo antico centro commerciale, ancora circondato da mura e fossati, oggi è una località termale con un grande parco acquatico. Non c'è posto migliore per sciogliere i muscoli dopo centinaia di chilometri percorsi pedalando.

Varianti

Una variante impegnativa (ca. 500 m di dislivello in salita), su strada asfaltata ma panoramica, sale da **Tamsweg a** Haiden e al **lago Prebersee**, ai piedi del monte **Preber** (2.740 m). Da qui si scende lungo il torrente Feisterbach per **Seebach** fino a **Murau**.

Da **Bad Radkersburg** inizia la ciclabile delle Terme stiriane **"Thermenlandradweg R12"**: un itinerario lungo 150 km, che corre lungo il confine sloveno e ungherese, toccando le terme di **Loipersdorf, Bad Blumau e Bad Waltersdorf**, ma anche interessanti borghi e castelli in un paesaggio dominato dai vigneti. Il punto d'arrivo è **Mönichkirchen**, al confine con la Bassa Austria.

Tutte le piste ciclabili portano in Austria.

Collegamenti utili

In auto: *autostrada A4 e A23 Udine - valico del Tarvisio, quindi A2 per Villach e A10 per Salisburgo. Dopo il Katschbergtunnel uscita St. Michael.*

In treno: *linea Brennero-Innsbruck-Salisburgo e poi per Bischofshofen, Radstadt e Tamsweg (via Murau); oppure linea Udine, Tarvisio, Villach quindi per Bischofshofen e poi per Radstadt e Tamsweg.*

Un giorno in bici

★ L'anello del monte Mitterberg (Mitterbergrunde)
Lunghezza: ca. 30 km
Dislivello: ca. 200 m
Partenza e arrivo: Tamsweg

Da Tamsweg, questo facile itinerario dotato di apposita segnaletica risale la valle del fiume Taurach, dominata dalle cime dei Tauri di Schladming che si spingono fino ai 2.862 m dell'Hochgolling. Attraverso caratteristici paesi alpini come Mariapfarr, si sale fra antiche case contadine a Mauterndorf, dominato da un imponente e ben conservato castello medievale visitabile. Da qui si aggirano verso sud le falde boscose del Mitterberg e in discesa si raggiunge la valle del Mur, non prima di aver visitato il castello di Moosham. Seguendo il fiume si ritorna a Tamsweg senza fatica, passando per altri piacevoli villaggi come Unternberg.

Indirizzi utili

Servizio bus + bici da Bad Radkersburg a Muhr
Bacher Radreisen
Marktstrasse 94
A-5582 St. Michael
tel. 0043-(0)6477-8111
www.bacher-reisen.com

Schmetterling Reisen
Gerichtsplatz 235
A-5582 St. Michael
tel. 0043-(0)6477-8311
www.lehenauer.at

Ufficio Turistico del Lungau
Rot-Kreuz Gasse 100
A-5582 Lungau
tel. 0043-(0)6477-8988
info@lungau.at
www.lungau.at

www.murradweginfo.at (solo in tedesco)
www.murradtour.info

Noleggio e riparazione bici

St. Michael in Lungau:	Sport Friedrich, Marktstrasse 3 tel. 0043-(0)6477-8246
Graz:	Firma Bicycle Kaiser-Franz-Josef-Kai 56 tel. 0043-(0)316-823032
Leibnitz:	Firma Pils Zweirad Grazer Gasse 65-67 tel. 0043(0)3452-82801